

# Enfermedad ocular tiroidea (TED)

Una guía para comprender la TED y cómo tratarla

**TEPEZZA**  
teprotumumab-trbw



Mi recorrido hasta llegar a tener el diagnóstico de TED fue difícil, ya que tuve que consultar con varios médicos. Afortunadamente, ahora otras personas que tienen TED como yo no tendrán que pasar por lo mismo. Quiero contarle a todo el mundo acerca de TEPEZZA y cómo me ayudó”.

— Bridget B., paciente real de TEPEZZA

MÁS DE  
**15,000**  
PACIENTES  
TRATADOS

USO TEPEZZA es un medicamento de venta con receta que se usa para tratar la enfermedad ocular tiroidea, independientemente de si la tiene hace meses o años.

Lea la Información de Seguridad Importante de TEPEZZA en las páginas 17 a 19 o visite [TEPEZZA.com](https://www.tepezza.com).



## ¿Qué es la enfermedad ocular tiroidea?

La enfermedad ocular tiroidea (TED) es una afección grave que afecta la visión. Es una enfermedad progresiva, es decir, puede empeorar con el tiempo. Si no se trata, la TED puede generar un daño permanente del ojo.

En este folleto, obtendrá más información sobre la TED y sobre cómo manejarla.


 50%

### ¿SABÍA ESTO?

Muchas personas que tienen afecciones de la tiroides también pueden tener enfermedad ocular tiroidea (TED).

De hecho, hasta el 50 % de las personas que tienen la enfermedad de Graves tendrán TED. Sin embargo, la TED y la enfermedad de Graves son afecciones diferentes que necesitan diferentes tratamientos.

**La TED puede dificultar la lectura. Por eso, estamos dedicados a lograr que nuestro material sea más accesible.** En Horizon, sabemos que los problemas de la vista provocados por la enfermedad ocular tiroidea, como visión borrosa, sensibilidad a la luz y visión doble, pueden dificultar la lectura o el foco. Por eso, evaluamos cuáles son las fuentes que se leen con más facilidad. El resultado es la fuente que ve aquí, llamada "Tiresias". La diseñó el Royal National Institute of Blind People específicamente para personas con visión deficiente.

## Índice

Causas de la enfermedad ocular tiroidea (TED) ...	4-5
Síntomas de la TED .....	6
Factores de riesgo de la TED .....	7
Especialista en ojos y TED .....	8
Opciones de tratamiento de la TED .....	9
Resultados con TEPEZZA .....	10-13
Cómo se trata la TED con TEPEZZA.....	14-15
Hable con un paciente de TEPEZZA.....	16
Información de Seguridad Importante .....	17-19
Participe en un webcast en vivo sobre la TED .....	Contraportada

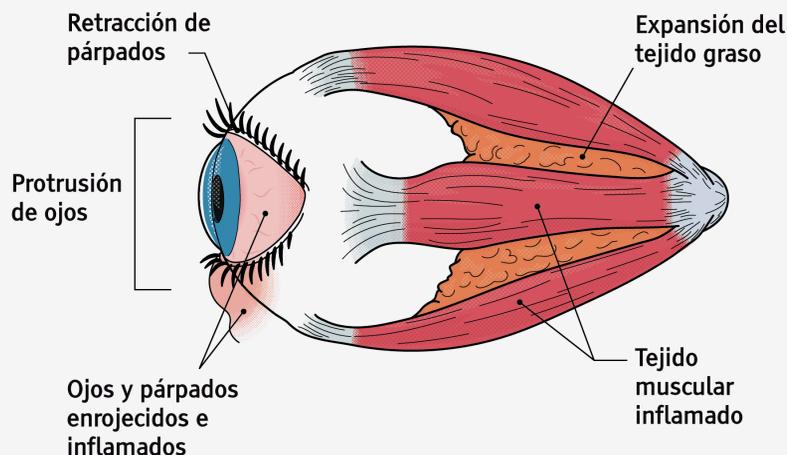
**Lea la Información de Seguridad Importante de TEPEZZA en las páginas 17 a 19 o visite [TEPEZZA.com](http://TEPEZZA.com).**

## ¿Cuáles son las causas de la enfermedad ocular tiroidea?

La enfermedad ocular tiroidea (TED) es una afección autoinmune. Normalmente, el sistema inmunitario puede diferenciar sus células de las células extrañas, como las bacterias. Pero con una enfermedad autoinmune, el sistema inmunitario ataca partes saludables del cuerpo por error. Si tiene TED, su sistema inmunitario ataca el tejido detrás de los ojos. Esto provoca inflamación (enrojecimiento e hinchazón) y puede provocar muchos síntomas diferentes.

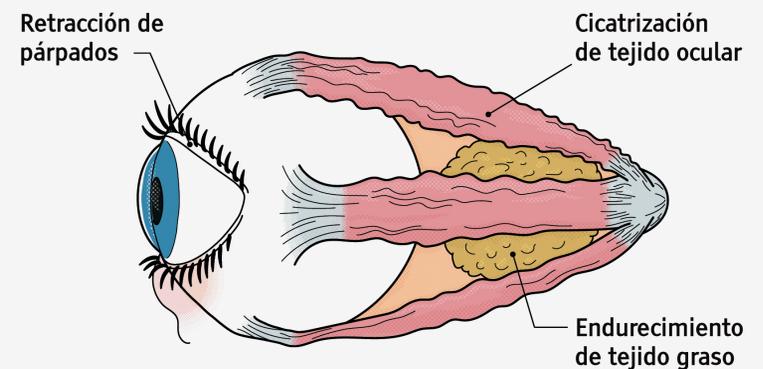
La inflamación de los ojos puede hacer que se acumule tejido cicatricial con el tiempo. Incluso si sus síntomas parecen estar controlados, el tejido cicatricial puede provocar daño permanente a los ojos. Por eso, lo mejor es tratar la TED lo más pronto posible. Sin embargo, independientemente de cuánto tiempo hace que tenga TED, hable con su médico sobre las opciones de tratamiento.

### ¿Qué le sucede al ojo cuando aparecen los síntomas de la TED?



La cicatrización y el daño ocular continúan con el correr del tiempo. A pesar de que es posible que vea que algunos síntomas mejoran, otros podrían no desaparecer. La TED es una afección duradera, por eso, es posible que aparezcan nuevos síntomas.

### ¿Qué le sucede al ojo a medida que pasa el tiempo?



#### ¿SABÍA ESTO?

Tanto si recién le han diagnosticado TED como si la tiene desde hace años, TEPEZZA podría ser de ayuda

TEPEZZA es un medicamento de venta con receta que se usa para tratar la enfermedad ocular tiroidea, independientemente de si la tiene hace meses o años. Debe analizar los riesgos y los beneficios de TEPEZZA con su médico.

Lea la Información de Seguridad Importante de TEPEZZA en las páginas 17 a 19 o visite [TEPEZZA.com](http://TEPEZZA.com).

## ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad ocular tiroidea?

La enfermedad ocular tiroidea (TED) puede causar muchos síntomas diferentes, pero la TED afecta a cada persona de forma distinta. Es posible que tenga todos los síntomas de la TED o solo algunos, y los síntomas pueden cambiar con el tiempo.

Observe la lista de signos y síntomas potenciales a continuación y marque los que haya tenido en el último mes para facilitar la conversación con su médico:

-  Dolor de ojos o presión ocular
-  Ojos secos y arenosos
-  Ojos llorosos y lagrimosos
-  Ojos rojos e hinchados
-  Párpados hinchados
-  Visión borrosa
-  Sensibilidad a la luz
-  Protrusión de los ojos
-  Visión doble
-  Párpados retraídos
-  Ojos desalineados
-  Pérdida de la visión de los colores
-  Pérdida de la vista

## ¿Quién puede tener la enfermedad ocular tiroidea?

No se sabe con exactitud por qué algunas personas tienen la enfermedad ocular tiroidea (TED) y otras no. Sin embargo, existen determinados factores que hacen que algunas personas tengan un riesgo más alto.

Si aún no le diagnosticaron TED y tiene síntomas oculares, marque las casillas a continuación si tiene alguno de estos factores de riesgo:

- Problemas de tiroides:** La enfermedad de Graves y otras afecciones de la tiroides, como hipertiroidismo y la enfermedad de Hashimoto, son factores de riesgo conocidos de la TED.
- Edad:** La TED aparece con más frecuencia en personas de 40 años o más.
- Género:** Las mujeres tienen una probabilidad 5 veces mayor que los hombres de tener TED.
- Yodo radiactivo:** Es un medicamento que se usa para tratar la enfermedad de Graves. Puede aumentar las probabilidades de tener TED y empeorarla.
- Tabaquismo:** Las personas fumadoras tienen una probabilidad 8 veces mayor de tener TED.



Lleve esta guía a su próxima cita para hablar con el médico sobre los síntomas que tenga y para crear el mejor plan de tratamiento para usted.

Lea la Información de Seguridad Importante de TEPEZZA en las páginas 17 a 19 o visite [TEPEZZA.com](https://www.tepezza.com).

## ¿Qué tipos de médicos tratan la enfermedad ocular tiroidea?

La TED es una afección poco frecuente que a menudo se puede diagnosticar incorrectamente porque sus síntomas son parecidos a los de otras enfermedades oculares. Algunos médicos especialistas en el cuidado de los ojos, llamados oftalmólogos, tienen experiencia en el tratamiento de la TED, pero otros no. Los oftalmólogos especialistas en TED son diferentes. A menudo son oftalmólogos especializados con capacitación avanzada y experiencia en el tratamiento de la TED. Estos **especialistas en TED** suelen incluir:

- Cirujanos oculoplásticos
- Neurooftalmólogos
- Cirujanos de estrabismo

Un especialista en TED tiene herramientas especiales para llevar a cabo un examen ocular de TED para medir y registrar cambios en los ojos a lo largo del tiempo. Aunque algunos de estos especialistas también realizan cirugía ocular, tienen experiencia en el tratamiento de la TED.

Su oftalmólogo o endocrinólogo pueden trabajar con un especialista en TED para administrar su atención. No se demore en consultar con un especialista en TED para controlar su enfermedad ocular tiroidea.



Visite [TEDspecialists.com](https://TEDspecialists.com) para buscar un especialista en TED cerca de usted

### Información de Seguridad Importante selecta

Pueden presentarse reacciones en el momento de la infusión de TEPEZZA o en las 24 horas siguientes. Si usted tiene una reacción mientras recibe TEPEZZA, el médico o enfermero administrará la infusión más lentamente o la suspenderá y tratará la reacción. Si tiene una reacción grave, el médico podrá interrumpir el tratamiento por completo.

## ¿Cuáles son las opciones de tratamiento de la TED?

Su médico podría recetarle tratamientos para manejar los síntomas de la TED, por ejemplo, los siguientes:

- Gotas o gel oculares para aliviar los ojos secos y arenosos
- Esteroides para reducir la inflamación
- Radioterapia orbital (ORT). Este tratamiento utiliza rayos de energía (radiación) en el área detrás de los ojos para reducir la inflamación

**Aunque otros tratamientos pueden ofrecer algo de alivio para los síntomas, solo TEPEZZA está aprobado por la FDA para tratar la TED.**



### ¿SABÍA ESTO?

TEPEZZA trata la TED en el origen, no solo los síntomas. Mire un video en [HowTEPEZZAworks.com](https://HowTEPEZZAworks.com) para obtener más información



La aprobación de TEPEZZA de la FDA fue temporal para la comunidad con TED... esto le dio esperanzas a muchas personas que viven con esta horrible enfermedad que afecta la vista”.

- Raymond Douglas, MD, PhD, cirujano oculoplástico

**Lea más Información de Seguridad Importante sobre TEPEZZA en las páginas 17 a 19 o visite [TEPEZZA.com](https://TEPEZZA.com).**

## Cómo puede ayudar TEPEZZA con la enfermedad ocular tiroidea

TEPEZZA fue probado mediante 2 estudios clínicos en personas recientemente diagnosticadas con enfermedad ocular tiroidea moderada a grave. Todas ellas sufrían de protrusión de los ojos, dolor de ojos, enrojecimiento e hinchazón. Algunas personas también tenían visión doble. Los estudios tuvieron una duración de 24 semanas, durante las cuales se medían los cambios en la protrusión de los ojos y la visión doble. También se evaluaron los signos y síntomas de la inflamación, entre ellos, dolor alrededor de los ojos y detrás de los ojos, enrojecimiento, hinchazón y cambios en la capacidad visual y la apariencia.

### Vuelva a lucir más como usted mismo

En un estudio clínico, más de

**8 de cada 10** 

personas que recibieron tratamiento con TEPEZZA notaron una reducción en la protrusión de los ojos.\*

\*La protrusión de los ojos se redujo por lo menos 2 mm.

### Vea con mayor claridad

En estudios clínicos,

**7 de cada 10** 

personas que recibieron tratamiento con TEPEZZA notaron mejoras en la visión doble.

**Más de 5 de cada 10 personas notaron que la visión doble desapareció por completo.**

Lea más Información de Seguridad Importante sobre TEPEZZA en las páginas 17 a 19 o visite [TEPEZZA.com](http://TEPEZZA.com).

## Obtenga el alivio de múltiples síntomas

En un estudio clínico,

**2 de cada 3** personas tuvieron como resultado poco o nada de:



**Dolor de ojos**  
incluido detrás de los ojos o cuando los movían



**Enrojecimiento**  
de ojos o párpados



**Hinchazón**  
de ojos o párpados

### Fotos de pacientes reales

Vea cómo TEPEZZA ayudó a personas reales como usted con la enfermedad ocular tiroidea.

Antes del tratamiento con TEPEZZA



Después del tratamiento (semana 24)



Paciente real que recibió tratamiento con TEPEZZA. Los resultados pueden variar según cada persona.

Vea más fotos de pacientes antes y después de TEPEZZA ingresando a [TEPEZZAphotos.com](http://TEPEZZAphotos.com) y [ChronicTEDresults.com](http://ChronicTEDresults.com)

### Información de Seguridad Importante selecta

Informe a su médico o enfermero de inmediato si tiene alguno de estos síntomas durante o después del tratamiento con TEPEZZA. Hipertensión, dificultad para respirar, taquicardia, dolor de cabeza, enrojecimiento de la cara o sensación de calor y dolor muscular.

## Los estudios más recientes demuestran que TEPEZZA puede ayudar a pacientes que tienen enfermedad ocular tiroidea hace años\*

Vuelva a lucir más como usted mismo

En un nuevo estudio clínico, más de

**6 de cada 10** 

personas que recibieron tratamiento con TEPEZZA notaron una reducción en la protrusión de los ojos. †

### Mejore su capacidad visual

Los pacientes del estudio que recibieron tratamiento con TEPEZZA informaron una mejora en su capacidad visual que simplificaba actividades cotidianas como:



Caminar  
al aire libre



Leer



Ver televisión



Conducir

\* Diagnosticados con TED 2 a 10 años antes de recibir tratamiento con TEPEZZA.

† La protrusión de los ojos se redujo por lo menos 2 mm.



Lo que es excelente de TEPEZZA es que las personas que tienen enfermedad ocular tiroidea probablemente no tengan que sentir tanto dolor ni pasar tanta vergüenza como nosotros antes de que estuviera disponible”.

- Karen W., paciente de TEPEZZA

Lea más Información de Seguridad Importante sobre TEPEZZA en las páginas 17 a 19 o visite [TEPEZZA.com](http://TEPEZZA.com).

Los casos reales también muestran el uso de TEPEZZA en pacientes con TED por más de 10 años

Antes del tratamiento con TEPEZZA



Después del tratamiento (8 infusiones)



Paciente real que recibió tratamiento con TEPEZZA. Los resultados pueden variar según cada persona.

**Antes del tratamiento con TEPEZZA, esta paciente se realizó varias cirugías, tales como:**

- Tiroidectomía (extracción de la tiroides)
- Cirugía de descompresión (para reducir la protrusión en los ojos)
- Cirugías de reparación de la retracción del párpado inferior (para reparar párpados retraídos)
- Cirugía para restaurar la apariencia del rostro y los ojos

**A pesar de los tratamientos y las cirugías, la paciente seguía experimentando protrusión en los ojos antes del tratamiento con TEPEZZA.**

Vea historias de pacientes reales de TEPEZZA en [TEPEZZAstories.com](http://TEPEZZAstories.com)

### Información de Seguridad Importante selecta

Si tiene una enfermedad inflamatoria intestinal (inflammatory bowel disease, IBD), como enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa, TEPEZZA puede empeorar los síntomas. Los síntomas de agravamiento de la IBD pueden incluir: aumento en la cantidad de deposiciones blandas con dolor de estómago o calambres y sangre en las heces. Después de cada infusión de TEPEZZA, informe a su médico de inmediato si los síntomas de la IBD empeoran.

## Cómo se administra TEPEZZA

TEPEZZA es un medicamento intravenoso (IV). Es decir, se administra con una aguja que se coloca en el brazo. Los tratamientos IV como TEPEZZA son administrados por profesionales médicos. En general, son personal de enfermería titulado (RN) o de práctica avanzada (NP).

### ¿TEPEZZA sería su primera experiencia con un medicamento de infusión?

Los medicamentos de infusión pueden ser más comunes de lo que piensa. La TED es una afección autoinmune. Algunos antibióticos también se aplican mediante infusión. Además, las infusiones se usan para tratar enfermedades autoinmunes, como la psoriasis, la artritis reumatoide (AR), la enfermedad inflamatoria intestinal (IBD) y otras.



Me daba miedo la primera infusión ya que no sabía qué podía pasar. También tenía algunas dudas porque tengo una vida muy atareada. Mi tiempo es muy valioso, trabajo muchas horas, no tenía mucho tiempo para ir a un centro para recibir las infusiones. Sin embargo, en el centro de infusión, me dijeron cuáles serían todos los pasos. Me ofrecieron una atmósfera muy acogedora y relajante. Y a mitad de camino del tratamiento, ya esperaba con ansias las consultas. Me sentaba y podía disfrutar un tiempo tranquila durante las infusiones”.

-Bridget B., paciente real de TEPEZZA

---

Vea a pacientes reales de TEPEZZA hablar sobre su experiencia con las infusiones en [TEPEZZAinfusion.com](https://www.tepezza.com/infusion)

---

### Información de Seguridad Importante selecta

Pueden presentarse reacciones en el momento de la infusión de TEPEZZA o en las 24 horas siguientes. Si usted tiene una reacción mientras recibe TEPEZZA, el médico o enfermero administrará la infusión más lentamente o la suspenderá y tratará la reacción. Si tiene una reacción grave, el médico podrá interrumpir el tratamiento por completo.

Lea más Información de Seguridad Importante sobre TEPEZZA en las páginas 17 a 19 o visite [TEPEZZA.com](https://www.tepezza.com).

## Hable con un paciente de TEPEZZA

El programa TED Team Peer-to-Peer les permite a las personas que tienen enfermedad ocular tiroidea hablar con un paciente que terminó el tratamiento con TEPEZZA. Conozca de primera mano las experiencias con TED y TEPEZZA, y haga preguntas en una conversación telefónica individual. Solo llame al **1-833-242-6797** o envíe un correo electrónico a [info@MyTEDteam.com](mailto:info@MyTEDteam.com), y el personal del programa programará una llamada en algún momento que le sea conveniente.




---

Si usted y su especialista en TED deciden que TEPEZZA es apropiado, estamos trabajando para asegurarnos de que el costo no sea un obstáculo. Visite [TEPEZZAcopay.com](http://TEPEZZAcopay.com) para saber más sobre la asistencia disponible.

---

## USO e INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

### USO

TEPEZZA es un medicamento de venta con receta que se usa para tratar la enfermedad ocular tiroidea, independientemente de si la tiene hace meses o años.

### INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

#### ¿Qué es lo más importante que debo saber sobre TEPEZZA?

Pueden presentarse reacciones en el momento de la infusión de TEPEZZA o en las 24 horas siguientes. Si usted tiene una reacción mientras recibe TEPEZZA, el médico o enfermero administrará la infusión más lentamente o la suspenderá y tratará la reacción. Si tiene una reacción grave, el médico podrá interrumpir el tratamiento por completo.

**Informe a su médico o enfermero de inmediato si tiene alguno de estos síntomas durante o después del tratamiento con TEPEZZA.**

- Hipertensión
- Taquicardia
- Enrojecimiento de la cara o sensación de calor
- Dificultad para respirar
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular

Si tiene una enfermedad inflamatoria intestinal (inflammatory bowel disease, IBD), como enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa, TEPEZZA puede empeorar los síntomas. Los síntomas de agravamiento de la IBD pueden incluir: aumento en la cantidad de deposiciones blandas con dolor de estómago o calambres y sangre en las heces. Después de cada infusión de TEPEZZA, informe a su médico de inmediato si los síntomas de la IBD empeoran.

## INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE CONTINUACIÓN

TEPEZZA puede causar un aumento de los niveles de azúcar en la sangre. Antes de comenzar el tratamiento con TEPEZZA, informe a su médico si está recibiendo tratamiento para la diabetes, sabe que sus niveles de azúcar en la sangre son elevados o le diagnosticaron diabetes. Es importante que siga los tratamientos y una alimentación adecuada para el control de la glucosa según lo indique su médico.

TEPEZZA puede provocar problemas de audición graves, como pérdida de la audición, que en algunos casos pueden ser permanentes. Infórmele a su médico si tiene algún signo o síntoma de problemas de audición o si su audición cambia.

### Antes de recibir tratamiento con TEPEZZA, informe a su médico si:

- Tiene una enfermedad inflamatoria intestinal (como enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa).
- Lo están tratando por diabetes, le diagnosticaron diabetes o sabe que sus niveles de azúcar en la sangre son elevados.
- Está embarazada o planea quedar embarazada. TEPEZZA puede dañar al feto. Informe a su médico si queda embarazada o sospecha que está embarazada durante el tratamiento con TEPEZZA.
  - Las mujeres en edad fértil deben utilizar un método de anticoncepción eficaz antes de iniciar el tratamiento, durante el tratamiento y por al menos 6 meses después de la dosis final de TEPEZZA.

- Está amamantando o planea hacerlo. No se sabe si TEPEZZA se transmite a la leche materna. Hable con su médico sobre las mejores formas de alimentar a su bebé durante el tratamiento con TEPEZZA.
- Informe a su médico de todos los medicamentos que toma, incluidos los de venta con receta y de venta libre, las vitaminas, y los suplementos alimenticios y herbarios. Sepa qué medicamentos toma. Conserve una lista para mostrársela a su médico y al farmacéutico cuando obtenga un nuevo medicamento.

### ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de TEPEZZA?

Los efectos secundarios más frecuentes de TEPEZZA incluyen calambres o espasmos musculares, náuseas, caída del cabello, diarrea, sensación de cansancio, hiperglucemia, problemas de audición, cambios en el sentido del gusto, dolor de cabeza, sequedad de la piel, pérdida de peso, problemas en las uñas y cambios en la menstruación.

Esta no es una lista completa de todos los posibles efectos secundarios. Informe a su médico o al equipo de tratamiento si tiene algún efecto secundario.

Le recomendamos que informe a la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) de los efectos secundarios negativos de los medicamentos de venta con receta. Visite [www.fda.gov/safety/medwatch](http://www.fda.gov/safety/medwatch) o llame al **1-800-FDA-1088**.

Visite [TEPEZZA.com](http://TEPEZZA.com) para obtener más información.

# Escuche a un especialista en ojos y TED y a un paciente de TEPEZZA en un webcast en vivo

*Eyes on TED* es un evento en línea en vivo con un especialista en ojos y TED y un paciente de TEPEZZA que le da las siguientes oportunidades:

- Conocer más sobre la enfermedad ocular tiroidea (TED) directamente de un experto
- Escuchar a un paciente real que recibió TEPEZZA hablar sobre sus experiencias
- Hacer preguntas sobre la TED y TEPEZZA y recibir las respuestas en tiempo real

Visite **EyesOnTED.com** para inscribirse en el próximo evento en línea.

---

## ¿Necesita que le respondan una pregunta ahora? Hable con un enfermero asesor de TED.

Los enfermeros asesores están aquí para que tenga más información sobre la TED y TEPEZZA, y para ayudarle a encontrar un especialista en ojos y TED.

Llame al **1-833-483-7399**, de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., hora del este.

---

Los enfermeros asesores no brindan ni atención ni asesoramiento médicos individuales a los pacientes.

