


Lleve esta guía a su próxima cita para hablar con el médico sobre cómo la enfermedad ocular tiroidea (TED) ha afectado su bienestar general y crear el mejor plan de tratamiento para usted.

# Paso 1: Evalúe el impacto de la enfermedad ocular tiroidea (TED) en su vida


Las diferentes formas en que la TED afecta su vida pueden acumularse bastante. Con las tres escalas a continuación, indique el impacto que la TED tiene en su vida. Utilice sus respuestas como disparador para conversar con su médico sobre el impacto de la TED.



**Signos y síntomas**  
Algunos ejemplos: dolor en el ojo, enrojecimiento, hinchazón, ojos abultados, visión doble (estos no son todos los signos y síntomas de la TED)

Leves                                          Moderados                                          Graves

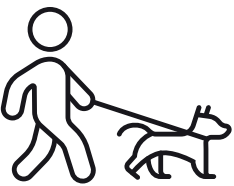
Y



**Bienestar emocional**  
Algunos ejemplos: ansiedad, sentimientos de depresión, deseo de esconder su apariencia en público

Bien                                          Con dificultades                                          Desanimado

Y



**Actividades diarias**  
Algunos ejemplos: caminar al aire libre, conducir, leer

Fáciles de hacer                                          Un poco de dificultad                                          Difíciles de hacer

Esta no es una herramienta médica.

P-TEP-US-01274

# Paso 2: Identifique sus posibles signos y síntomas

En el último mes, ¿tuvo alguno de los siguientes síntomas de la enfermedad ocular tiroidea (TED)? (Marque todas las casillas que correspondan).

**¿Alguna vez tuvo dolor o presión detrás del ojo?**

El término médico para esto es "dolor orbital espontáneo"

---

**Al mirar hacia la izquierda y la derecha, o hacia arriba y abajo, ¿alguna vez sintió incomodidad o dolor detrás del ojo?**

El término médico para esto es "dolor orbitario al mirar"

---

**¿Ha tenido hinchazón en el párpado?**

El término médico para esto es "edema palpebral"

---

**¿Alguna vez sintió los ojos hinchados o los vio enrojecidos?**

El término médico para esto es "eritema del párpado"

---

**¿Alguna vez notó un enrojecimiento de las partes blancas de los ojos?**

El término médico para esto es "enrojecimiento de conjuntivas"

---

**¿Alguna vez observó la presencia de pus o áreas con hinchazón y ampollas en los ojos?**

El término médico para esto es "quemosis"

---

**¿Alguna vez notó uno o ambos ojos abultados?**

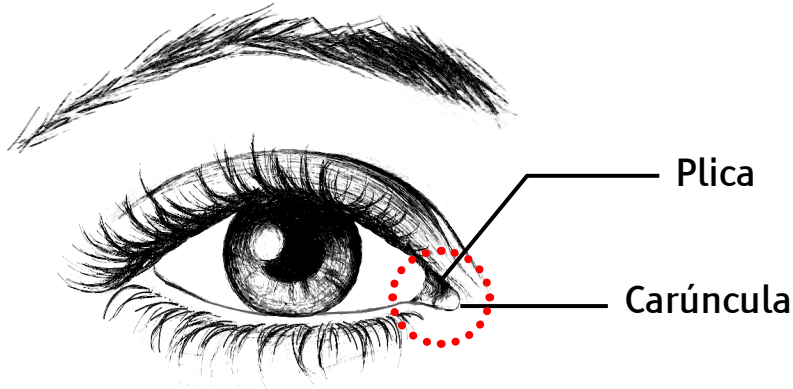
Los términos médicos para esto son "proptosis" o "exoftalmos"

---

**Cuando se mira en el espejo y mueve los ojos, ¿alguna vez siente que un ojo se mueve más lento que el otro? (Es posible que también note dos imágenes, es decir, visión doble, al mirar en cierta dirección)**

**¿Alguna vez notó dificultades para leer carteles de la calle, o subtítulos en la televisión o en las películas?**

**¿Alguna vez tuvo inflamación en las áreas del ojo conocidas como carúncula o plica (ver ilustración en la siguiente página)?**



Ahora cuente el número de síntomas que marcó arriba e ingrese el total en la casilla a continuación.

Comparta este número con su doctor para ayudarlo a evaluar sus síntomas.

## Síntomas adicionales de seguimiento

En el último mes, ¿tuvo alguno de estos síntomas adicionales de la enfermedad ocular tiroidea (TED)? (Marque las casillas que correspondan).

Ojos secos y arenosos

---

Ojos llorosos y lagrimosos

---

Visión borrosa

---

Sensibilidad a la luz

---

Párpados caídos o con tics

---

Párpados retraídos

---

Vista en distintas direcciones con cada ojo

---

Visión doble

---

Pérdida de la visión de los colores

---

Pérdida de la vista

---

# Paso 3: Díganos cómo la TED afecta su bienestar y su vida diaria

A la hora de tomar una decisión sobre su tratamiento de la TED, también es importante que su doctor entienda el impacto de la TED en su capacidad para realizar tareas diarias y en su bienestar general.

## Bienestar

Los efectos emocionales de la TED no deben ignorarse. Es importante que hable con el médico sobre cómo la TED afecta todos los aspectos de su vida. En el último mes, ¿tuvo alguna de las siguientes sensaciones? (Marque las casillas que correspondan).

**Sentimientos de depresión**

---

**Ansiedad**

---

**Sensación de que lo están observando o juzgando**

---

**Deseo de esconder su apariencia en público**

---

**Dificultad para hacer expresiones faciales normales**

---

**Dificultad para mantener conversaciones cara a cara**

---

**Sensación de desconexión de sus amigos, su familia y sus pasatiempos**

---

¿Hay otras formas en las que la TED haya cambiado cómo se siente con usted mismo? (Use el espacio de abajo para escribir su respuesta).

## Impacto en la vida diaria

Durante el mes pasado, ¿la enfermedad ocular tiroidea (TED) le dificultó hacer alguna de estas tareas diarias? (Marque las casillas que correspondan).

Caminar al aire libre

---

Leer

---

Conducir

---

Ver televisión

---

Cocinar

---

Trabajar

---

Subir o bajar escaleras

---

¿No pudo hacer otras actividades o pasatiempos que quería hacer debido a la TED? (Use el espacio de abajo para escribir su respuesta).

# Paso 4: Indique todos sus tratamientos anteriores

¿Qué ha utilizado anteriormente para tratar su enfermedad ocular tiroidea (TED)? (Marque las casillas que correspondan).

Gotas o gel ocular

---

Corticoides

---

Radioterapia

---

Cirugía

---

Use el espacio de abajo para escribir cualquier otro tratamiento anterior.

# Paso 5: Pregunte al médico sobre TEPEZZA (teprotumumab-trbw)

¿En qué se diferencia TEPEZZA de otros tratamientos?

¿Cómo podría TEPEZZA reducir algunos de mis síntomas de la TED?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de TEPEZZA?

¿Es TEPEZZA adecuado para mí?

Consulte la Información de Seguridad Importante en las páginas 9 y 10 y la Información farmacológica completa en [TEPEZZA.com](http://TEPEZZA.com).

## Más preguntas para el médico

Use el espacio de abajo para escribir otras preguntas que tenga.



---

### **Tome selfis para hacer un seguimiento de sus cambios**

Tomarse selfis es una buena manera de hacer un seguimiento de cómo cambian sus síntomas y su apariencia con el tiempo. Cuando tome la selfi, intente acercar la imagen a los ojos y asegúrese de que la cara esté bien iluminada.

---

Si tiene preguntas sobre la enfermedad ocular tiroidea (TED), sobre TEPEZZA o sobre esta guía, comuníquese con un enfermero asesor llamando al **1-844-483-7399**, de lunes a viernes, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del este.

Los enfermeros asesores no brindan ni atención ni asesoramiento médicos individuales a los pacientes.

**Consulte la Información de Seguridad Importante en las páginas 9 y 10 y la Información farmacológica completa en [TEPEZZA.com](https://www.tepezza.com).**



# USO e INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

## USO

TEPEZZA es un medicamento de venta con receta que se usa para tratar la enfermedad ocular tiroidea, independientemente de si la tiene hace meses o años.

## INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

### ¿Qué es lo más importante que debo saber sobre TEPEZZA?

Pueden presentarse reacciones en el momento de la infusión de TEPEZZA o en las 24 horas siguientes. Si usted tiene una reacción mientras recibe TEPEZZA, el médico o enfermero administrará la infusión más lentamente o la suspenderá y tratará la reacción. Si tiene una reacción grave, el médico podrá interrumpir el tratamiento por completo.

**Informe a su médico o enfermero de inmediato si tiene alguno de estos síntomas durante o después del tratamiento con TEPEZZA.**

- Hipertensión
- Taquicardia
- Enrojecimiento de la cara o sensación de calor
- Dificultad para respirar
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular

Si tiene una enfermedad inflamatoria intestinal (inflammatory bowel disease, IBD), como enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa, TEPEZZA puede empeorar los síntomas. Los síntomas de agravamiento de la IBD pueden incluir: aumento en la cantidad de deposiciones blandas con dolor de estómago o calambres y sangre en las heces. Después de cada infusión de TEPEZZA, informe a su médico de inmediato si los síntomas de la IBD empeoran.

TEPEZZA puede causar un aumento de los niveles de azúcar en la sangre. Antes de comenzar el tratamiento con TEPEZZA, informe a su médico si está recibiendo tratamiento para la diabetes, sabe que sus niveles de azúcar en la sangre son elevados o le diagnosticaron diabetes. Es importante que siga los tratamientos y una alimentación adecuada para el control de la glucosa según lo indique su médico.

TEPEZZA puede provocar problemas de audición graves, como pérdida de la audición, que en algunos casos pueden ser permanentes. Infórmele a su médico si tiene algún signo o síntoma de problemas de audición o si su audición cambia.

**(Continúa en la siguiente página)**

# INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE (continuación)

**Antes de recibir tratamiento con TEPEZZA, informe a su médico si:**

- Tiene una enfermedad inflamatoria intestinal (como enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa).
- Lo están tratando por diabetes, le diagnosticaron diabetes o sabe que sus niveles de azúcar en la sangre son elevados.
- Está embarazada o planea quedar embarazada. TEPEZZA puede dañar al feto. Informe a su médico si queda embarazada o sospecha que está embarazada durante el tratamiento con TEPEZZA.
  - o Las mujeres en edad fértil deben utilizar un método de anticoncepción eficaz antes de iniciar el tratamiento, durante el tratamiento y por al menos 6 meses después de la dosis final de TEPEZZA.
- Está amamantando o planea hacerlo. No se sabe si TEPEZZA se transmite a la leche materna. Hable con su médico sobre las mejores formas de alimentar a su bebé durante el tratamiento con TEPEZZA.
- Informe a su médico de todos los medicamentos que toma, incluidos los de venta con receta y de venta libre, las vitaminas, y los suplementos alimenticios y herbarios. Sepa qué medicamentos toma. Conserve una lista para mostrársela a su médico y al farmacéutico cuando obtenga un nuevo medicamento.

## **¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de TEPEZZA?**

Los efectos secundarios más frecuentes de TEPEZZA incluyen calambres o espasmos musculares, náuseas, caída del cabello, diarrea, sensación de cansancio, hiperglucemia, problemas de audición, cambios en el sentido del gusto, dolor de cabeza, sequedad de la piel, pérdida de peso, problemas en las uñas y cambios en la menstruación.

Esta no es una lista completa de todos los posibles efectos secundarios. Informe a su médico o al equipo de tratamiento si tiene algún efecto secundario.

**Le recomendamos que informe a la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) de los efectos secundarios negativos de los medicamentos de venta con receta.**

**Visite [www.fda.gov/safety/medwatch](http://www.fda.gov/safety/medwatch) o llame al 1-800-FDA-1088.**

**Visite [TEPEZZA.com](http://TEPEZZA.com) para obtener más información.**

**AMGEN**

**TEPEZZA**  
teprotumumab-trbw