

**TEPEZZA**<sup>®</sup>  
teprotumumab-trbw

## 使用 TEPEZZA 治療甲狀腺眼疾

一份讓您充滿自信接受  
治療的指南

請閱讀 17-19 頁上關於  
TEPEZZA 的重要安全資訊  
或瀏覽  
TEPEZZA.com<sup>o</sup>

治療超過  
**15,000**  
名患者

Randi C.,  
TEPEZZA 實際患者



## 您的療程在此展開！

您在治療甲狀腺眼疾 (TED) 上已邁出了一大步。雖然 TED 會讓您付出許多精力，但您並沒有讓它阻礙著您。您的病情已獲得控制，您已得到答案，並找到所需的幫助。您和醫師選擇了 TEPEZZA，這是第一個也是唯一一個獲得 FDA 核准的 TED 治療方法。

在 Horizon，我們知道展開新的治療可能會讓人不知所措。因此，我們致力於幫助您在整個療程中充滿信心。Horizon By Your Side 是一項患者支援計畫，由專門的團隊成員組成，採用個人化方法來滿足每名患者的獨特需求。無論您需要個人支援、保險和費用援助，還是有用的資源，Horizon By Your Side 團隊都會在整個療程中為您提供幫助。

註冊 Horizon By Your Side 後，我們將為您配對一名患者訪問聯絡員 (PAL)。您的 PAL 將為您提供專門的一對一支援。他們將直接與您合作，回答非醫療、後勤問題，並在您的醫師為您開立 TEPEZZA 處方及完成註冊後提供支援。

如果您想註冊 Horizon By Your Side，請致電：



**1-833-583-7399**

週一至週五，8 AM – 8 PM (美國東部時間)

### 使用

TEPEZZA 是一種用於治療甲狀腺眼疾 (TED) 的處方藥，無論您已罹患 TED 數個月還是數年。

## 在此您將會了解到：

TEPEZZA 如何幫助治療甲狀腺眼疾 了解使用 TEPEZZA 治療的益處 .....	4
如何施用 TEPEZZA 了解如何給予 TEPEZZA 以及 您接受治療的頻率 .....	8
哪裡可以輸注 找出輸注 TEPEZZA 的地點 .....	10
TEPEZZA 的作用機制 了解 TEPEZZA 如何從源頭治療 TED .....	12
開始施用 TEPEZZA 前需要做什麼 首次使用 TEPEZZA 治療前，請閱讀醫師希望您了解的一些事項	14
TEPEZZA 的常見副作用 了解 TEPEZZA 臨床研究中最常見的副作用.....	15
重要安全資訊 .....	17



施用 TEPEZZA 前，我不喜歡拍照。我對自己的外貌感到非常不自在。我整晚都戴著太陽眼鏡。當我們有活動並且需要拍照時，我便會躲起來。施用 TEPEZZA 後，我覺得好多了。我又恢復了笑容。我的相機裡全是自拍照。”

— Bridget B., TEPEZZA 實際患者



請閱讀 17-19 頁上關於 TEPEZZA 的重要安全資訊或瀏覽 [TEPEZZA.com](https://www.tepezza.com)。



## TEPEZZA 如何幫助 治療甲狀腺眼疾

TEPEZZA 在兩項臨床研究中對近期診斷出罹患中度至重度甲狀腺眼疾的患者進行了測試。研究中所有的人都有眼睛凸出、眼睛疼痛、發紅和腫脹的症狀。有些人還出現複視。研究持續了 24 週，並測量了眼球凸出和複視的變化。也評估了發炎跡象和症狀，包括眼周和眼後的疼痛、發紅、腫脹以及視覺能力和身體外觀的變化。

### 讓您再次看起來更像自己

在一項臨床研究中，

**10** 人當中超過 **8** 人 

施用 TEPEZZA 後眼睛凸出情況有所減輕。

\*

\*眼睛凸出程度至少減少了 2 mm。

### 看得更清楚

在臨床研究中，

**10** 人當中超過 **7** 人 

施用 TEPEZZA 後複視情況有所改善。

10 人當中超過 5 人的複視情況完全消失。

請閱讀 17-19 頁上關於 TEPEZZA 的其他重要安全資訊  
或瀏覽 [TEPEZZA.com](http://TEPEZZA.com)。

## 緩解多種症狀

在一項臨床研究中，

**3 人當中超過 2 人**

施用 TEPEZZA 後幾乎沒有以下症狀：



眼睛疼痛：  
包括眼後和移動眼  
睛時的疼痛



發紅：  
眼睛或眼瞼



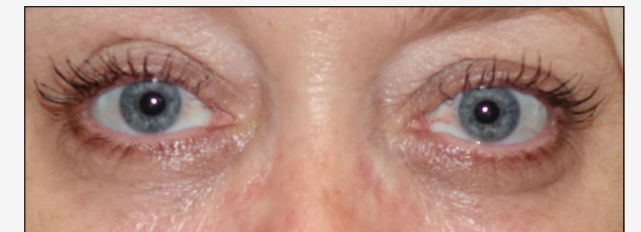
腫脹：  
眼睛或眼瞼

## 實際患者結果

了解 TEPEZZA 如何幫助像您這樣罹患甲狀腺眼疾的實際患者。

施用 TEPEZZA 前

治療後 (第 24 週)



使用 TEPEZZA 治療的實際患者。個別結果可能會有所不同。

## 選擇重要安全資訊

輸注反應可能在輸注 TEPEZZA 期間或其後 24 小時內發生。如果您在接受 TEPEZZA 期間出現反應，醫師或護理師會減慢或停止您的輸注並治療您的反應。如果您有嚴重的輸注反應，醫師可能會完全停止您的治療。

## 最新研究顯示，TEPEZZA 可以幫助罹患甲狀腺眼疾多年的患者\*

### 讓您再次看起來更像自己

在一項新的臨床研究中，

**10** 人當中超過 **6** 人   
施用 TEPEZZA 後，眼睛凸出情況有所減輕。<sup>†</sup>

### 改善視力

研究中施用 TEPEZZA 的患者報告視力得到改善，可以更輕鬆地進行日常活動，例如：



戶外  
徒步



閱讀



看電視



駕駛

\*施用 TEPEZZA 前已診斷出罹患 2 至 10 年的 TED。

<sup>†</sup>眼睛凸出程度至少減少了 2 mm。

請閱讀 17-19 頁上關於 TEPEZZA 的其他重要安全資訊  
或瀏覽 [TEPEZZA.com](https://www.tepezza.com)。

實際案例也顯示 TED 患者使用 TEPEZZA 超過 10 年

施用 TEPEZZA 前



在接受 TEPEZZA 前，此患者曾接受多次手術，包括：

- 甲狀腺切除術 (切除甲狀腺)
- 減壓手術 (減輕眼睛凸出程度)
- 下眼瞼回縮修復手術 (修復下垂的眼瞼)
- 恢復臉部和眼睛外觀的手術

治療後 (8 次輸注)



儘管進行了這些治療和手術，患者在施用 TEPEZZA 前仍然有眼睛凸出的情況。

使用 TEPEZZA 治療的實際患者。個別結果可能會有所不同。

查看更多真實患者

接受 TEPEZZA 治療前後的照片。使用智慧型手機相機掃描代碼  
或瀏覽 [TEPEZZAphotos.com](https://www.tepezza.com/photos)



### 選擇重要安全資訊

如果您在 TEPEZZA 治療期間或治療後出現任何以下症狀，請立即告知醫師或護理師：高血壓、心跳加快、臉部發紅／感到熱、呼吸困難、頭痛或肌肉疼痛。

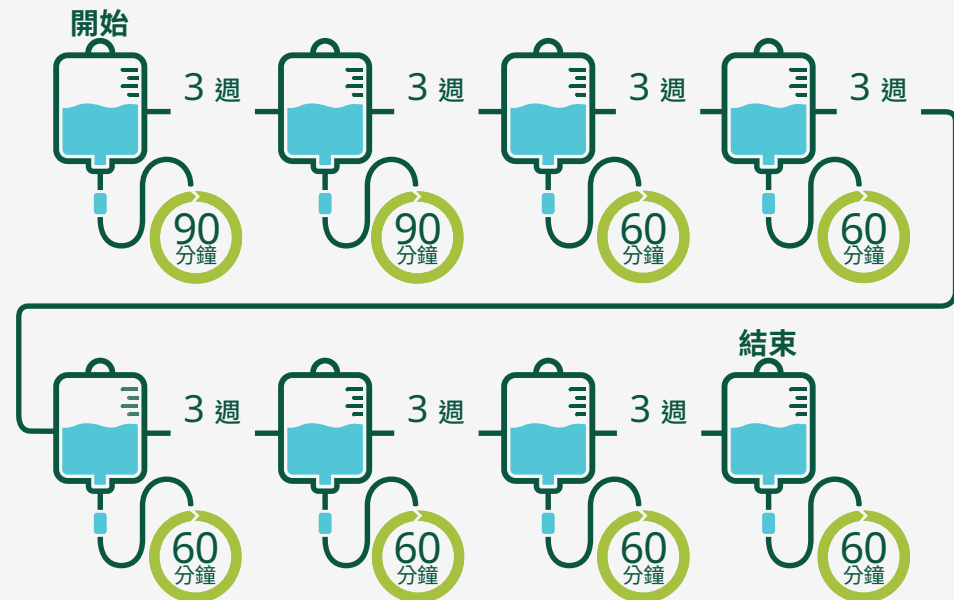
## 如何施用 TEPEZZA

TEPEZZA 是一種 IV (靜脈注射) 治療方法。意即需透過放置在您手臂上的針頭進行輸注。進行靜脈注射治療的過程稱為輸注。應由醫療專業人員進行輸注，例如註冊護理師 (RN) 或執業護理師 (NP)。

在治療甲狀腺眼疾 (TED) 等自體免疫疾病時，靜脈注射治療相當常見。事實上，靜脈注射治療可用於治療許多您可能聽說過的自體免疫疾病，例如類風濕性關節炎、發炎性腸道疾病、乾癬等。

### 多久接受一次輸注

您將每 3 週接受 1 次輸注，總共 8 次輸注。  
意即 TEPEZZA 治療的完整療程將持續約 5 個月。



您在 8 次輸注中每次接受的 TEPEZZA 劑量將取決於輸注當天的體重。

請閱讀 17-19 頁上關於 TEPEZZA 的其他重要安全資訊或瀏覽 [TEPEZZA.com](http://TEPEZZA.com)。

### 每次輸注將持續多久

您的頭 2 次 TEPEZZA 輸注將持續約 90 分鐘。其餘的 6 次輸注每次大約需要 60 分鐘，但時間可能更長，具體取決於您對輸注的反應。但是，您應預留更多待在輸注中心的時間。這是因為您需要進行報到、檢查您的生命徵象，並且在輸注後，我們將監測您是否有任何可能的輸注反應。

往返輸注中心也會增加總花費時間。

輸注 1 和 2	
輸注時間 90 分鐘	預計總花費時間 2.5 - 4 小時
輸注 3 - 8	
輸注時間 60 分鐘*	預計總花費時間 1.5 - 2.5 小時

\*第 3 次至第 8 次輸注的時間可能會更長，具體取決於您對輸注的反應。

### 請記住--務必完成全部 8 次輸注

輸注前，負責輸注的護理師必須將 TEPEZZA 與無菌溶液混合以進行準備。您可能需要等待輸注中心完成配藥。

### 選擇重要安全資訊

輸注反應可能在輸注 TEPEZZA 期間或其後 24 小時內發生。如果您在接受 TEPEZZA 期間出現反應，醫師或護理師會減慢或停止您的輸注並治療您的反應。如果您有嚴重的輸注反應，醫師可能會完全停止您的治療。



## 去哪裡輸注

通常在輸注中心施用 TEPEZZA。輸注中心會位於以下地點：



醫師辦公室



醫院



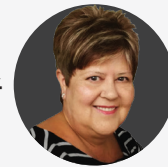
獨立的  
輸注中心

您的保險公司可能會有一份可以接受 TEPEZZA 的地點清單。請務必與醫師和保險公司討論您將接受 TEPEZZA 的地點。您的保險公司認可的輸注中心可能不是距離您居住地最近的一處。在與醫師討論後，您的患者訪問聯絡員 (PAL) 可以協助回答有關尋找輸注中心的問題。



一開始，我很緊張。我害怕針頭。  
但在我首次輸注後，我想：「嗯，感覺還不錯。」  
輸注中心的工作人員讓我感到很自在。”

— Karen W., TEPEZZA 實際患者



### 選擇重要安全資訊

如果您罹患發炎性腸道疾病 (IBD)，例如克隆氏症或潰瘍性結腸炎，TEPEZZA 可能會使您的 IBD 症狀惡化。IBD 惡化的症狀可能包括：稀便次數增多並伴隨胃痛或痙攣，以及血便。每次 TEPEZZA 輸注後，如果您的 IBD 症狀惡化，請立即告知醫師。

### 也可以在家輸注

居家輸注是一種允許您在舒適的家中接受輸注的選項。居家輸注的流程與在輸注中心進行的流程類似。然而，並非所有保險公司都提供居家輸注作為選項。請諮詢您的保險公司，確保是否承擔居家輸注的費用。一些商業保險方案和 Medicaid 或 Medicare 計畫不承擔居家輸注的費用。您可以向您的 PAL 尋求幫助以確定您的特定承保範圍。

與醫師和保險公司討論，了解居家輸注是否是您的正確選擇。

### 關於哪裡施用 TEPEZZA 的問題

首先與醫師討論您的選項。然後，PAL 可以幫助您完成此流程並做出明智的決定。

如果您想與 PAL 聯絡，請致電 1-833-583-7399  
週一至週五，8 AM – 8 PM (美國東部時間)。

### 輸注中心可能如下圖所示：

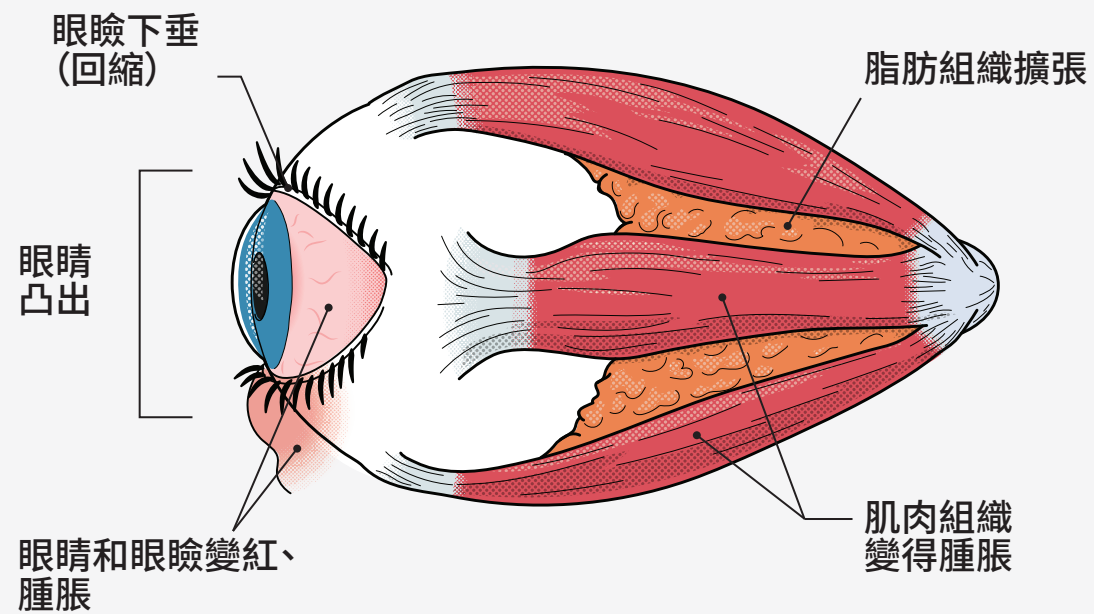


請閱讀 17-19 頁上關於 TEPEZZA 的其他重要安全資訊  
或瀏覽 [TEPEZZA.com](https://www.tepezza.com)。

## TEPEZZA 的作用機制

### 甲狀腺眼疾如何影響眼睛

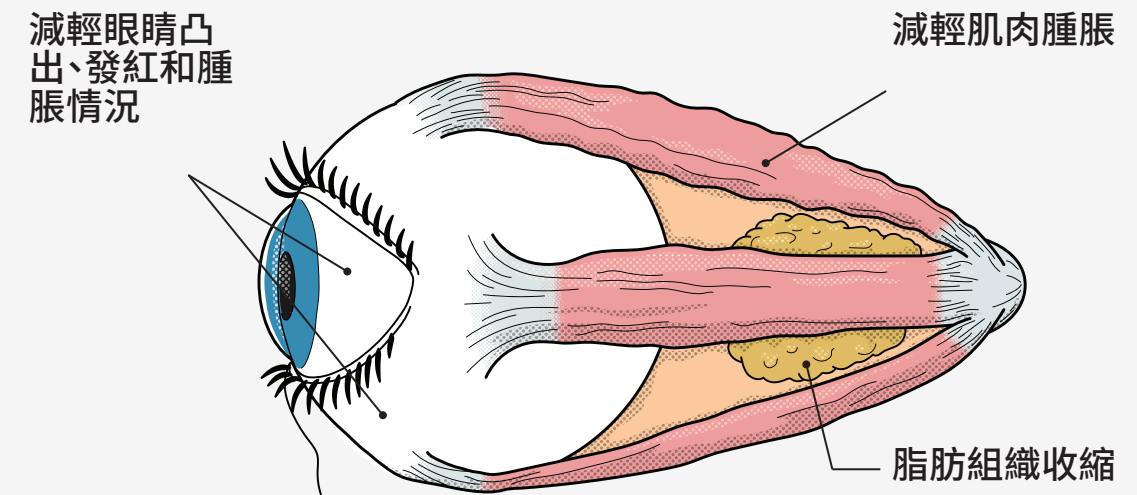
當您罹患 TED，一種稱為受體的開關便會打開。這會導致您的免疫系統錯誤攻擊眼後的肌肉和脂肪組織，進而導致發炎和腫脹。腫脹會導致眼睛發紅、眼睛疼痛、眼睛凸出和複視等症狀。若未及時治療，發炎會導致疤痕組織形成。這種疤痕組織會傷害眼睛，有時會造成永久傷害。



不同於您可能嘗試過的其他藥物，TEPEZZA 會從源頭治療甲狀腺眼疾

TEPEZZA 將阻斷這種受體以阻止其開啟。透過阻斷受體，TEPEZZA 可以減輕肌肉和脂肪組織的發炎和腫脹，進而改善 TED 症狀。因為 TEPEZZA 從源頭上發揮作用，所以可以治療 TED 的成因，而非僅僅是症狀。

TED 如何形成和進展的確切本質尚未被完全了解，因此，TEPEZZA 的確切作用原理（或「作用機制」）尚未完全被了解。



觀看影片，了解 TEPEZZA 如何在眼後發揮作用。  
使用智慧型手機相機掃描代碼，  
或瀏覽 [HowTEPEZZAworks.com](http://HowTEPEZZAworks.com)



### 選擇重要安全資訊

TEPEZZA 可能會導致血糖升高。在開始使用 TEPEZZA 治療前，請告知醫師目前是否正在接受糖尿病治療、是否知道您的血糖較高或已診斷出罹患糖尿病。依照醫囑，接受治療並遵循適當的飲食來控制血糖對您來說很重要。

請閱讀 17-19 頁上關於 TEPEZZA 的其他重要安全資訊，  
或瀏覽 [TEPEZZA.com](http://TEPEZZA.com)。

## 開始施用 TEPEZZA 前

當您等待保險核准的同時，進行首次 TEPEZZA 治療前，您和醫師可能需要進行和討論一些重要的事情。

### 血糖



開始施用 TEPEZZA 前，請與醫師討論在治療期間測試和追蹤您的血糖情形。

TEPEZZA 可能會增加您的血糖，因此在開始前，請詢問醫師在治療期間是否應該追蹤血糖。如果您知道自己的血糖較高或已診斷出罹患糖尿病，此步驟尤其重要。

### 發炎性腸道疾病



如果您罹患發炎性腸道疾病 (IBD)，例如克隆氏症或潰瘍性結腸炎，TEPEZZA 可能會使您的 IBD 症狀惡化。如果您罹患 IBD，醫師可能希望在您開始治療前確保病情得到控制。如果您在施用 TEPEZZA 期間 IBD 症狀惡化，請告知醫師。

### 聽力問題



TEPEZZA 可能會導致嚴重的聽力問題，包括聽力損失，在某些情況下造成永久傷害。如果您有任何聽力問題或聽力變化的跡象或症狀，請告知醫師。詢問醫師如何在施用 TEPEZZA 治療期間追蹤您的聽力。

### 懷孕



懷孕期間不應使用 TEPEZZA。開始施用 TEPEZZA 前，請告知醫師您是否懷孕、懷疑自己已懷孕或計畫懷孕。TEPEZZA 可能會傷害您未出生的嬰兒。如果您有生育能力，則應在開始施用 TEPEZZA 前、治療期間以及最後一次輸注 TEPEZZA 後至少 6 個月內採取有效的節育措施 (避孕)。在您開始施用 TEPEZZA 前，醫師可能需要進行驗孕。

## TEPEZZA 的常見副作用

在開始治療前，您可能想知道可能的副作用。以下是 TEPEZZA 臨床研究中最常見的副作用：

副作用	有此副作用的患者百分比
肌肉痙攣或抽搐	25%
噁心	17%
掉髮	13%
腹瀉	12%
感到疲倦	12%
高血糖	10%
聽力問題	10%
味覺變化	8%
頭痛	8%
肌膚乾燥	8%
體重下降	6%
指甲問題	5%

### 月經變化

在臨床研究中，約 23% (22 人當中有 5 人) 的經期女性出現了月經的變化。這些變化包括：月經沒來、非經期出血以及月經疼痛或痙攣。

大多數副作用為輕微或中度，可由醫師控制。大多數副作用在治療期間或治療後消失。



## TEPEZZA 的常見副作用 (續)

請務必記住，在臨床研究中接受 TEPEZZA 治療的 10 人當中有 9 人完成了全部 8 次輸注

### 高血糖的非經期出血跡象

TEPEZZA 可能會導致血糖升高。在開始使用 TEPEZZA 治療前，請告知醫師目前是否正在接受糖尿病治療、是否知道您的血糖較高或已診斷出罹患糖尿病。依照醫囑，接受治療並遵循適當的飲食來控制血糖對您來說很重要。您應該注意高血糖的症狀。如果您遇到任何下列症狀，請告知醫師：

- 視線模糊
- 感覺比平常虛弱或更累
- 比平常更頻尿
- 感到更加口渴
- 腹(胃)痛
- 意識混亂
- 口乾
- 呼吸有果香
- 失去意識
- 噁心和／或嘔吐
- 呼吸急促

請務必與醫師討論制定追蹤血糖的最佳方案

## 使用和重要安全資訊

### 使用

TEPEZZA 是一種用於治療甲狀腺眼疾 (TED) 的處方藥，無論您已罹患 TED 數個月還是數年。

### 重要安全資訊

我應該了解哪些關於 TEPEZZA 的最重要資訊？

輸注反應可能在輸注 TEPEZZA 期間或其後 24 小時內發生。如果您在接受 TEPEZZA 期間出現反應，醫師或護理師會減慢或停止您的輸注並治療您的反應。如果您有嚴重的輸注反應，醫師可能會完全停止您的治療。

如果您在施用 TEPEZZA 治療期間或治療後出現任何以下症狀，請立即告知醫師或護理師：

- 高血壓
- 心跳加快
- 臉部發紅／感到熱
- 呼吸困難
- 頭痛
- 肌肉疼痛

如果您罹患發炎性腸道疾病 (IBD)，例如克隆氏症或潰瘍性結腸炎，TEPEZZA 可能會使您的 IBD 症狀惡化。IBD 惡化的症狀可能包括：稀便次數增多並伴隨胃痛或痙攣，以及血便。每次 TEPEZZA 輸注後，如果您的 IBD 症狀惡化，請立即告知醫師。

請閱讀 18-19 頁上關於 TEPEZZA 的其他重要安全資訊或瀏覽 [TEPEZZA.com](http://TEPEZZA.com)。

## 重要安全資訊 (續)

TEPEZZA 可能會導致血糖升高。在開始使用 TEPEZZA 治療前，請告知醫師目前是否正在接受糖尿病治療、是否知道您的血糖較高或已診斷出罹患糖尿病。依照醫囑，接受治療並遵循適當的飲食來控制血糖對您來說很重要。

TEPEZZA 可能會導致嚴重的聽力問題，包括聽力損失，在某些情況下造成永久傷害。如果您有任何聽力問題或聽力變化的跡象或症狀，請告知醫師。

在接受 TEPEZZA 前，如有以下情況，請告知醫師：

- 罹患發炎性腸道疾病 (克隆氏症或潰瘍性結腸炎)。
- 目前正在接受糖尿病治療、已診斷出罹患糖尿病或已知血糖較高。
- 已懷孕或計畫懷孕。TEPEZZA 可能會傷害您未出生的嬰兒。如果您在施用 TEPEZZA 治療期間懷孕或懷疑自己懷孕，請告知醫師。
  - 有生育能力的女性應在開始治療前、治療期間以及施用最終劑量的 TEPEZZA 後至少 6 個月內使用有效的節育措施 (避孕)。
- 正在哺乳或計畫哺乳。目前尚未清楚 TEPEZZA 是否會進入母乳。與醫師討論施用 TEPEZZA 治療期間餵養嬰兒的最佳方法。
- 告知醫師您施用的所有藥物，包括處方藥和非處方藥、維生素、膳食和草藥補充劑。知道您施用的藥物。保留一份清單，以便在獲得新藥時向醫師和藥劑師出示。

TEPEZZA 可能有哪些副作用？

TEPEZZA 最常見的副作用包括肌肉痙攣或抽搐、噁心、掉髮、腹瀉、感到疲倦、高血糖、聽力問題、味覺變化、頭痛、皮膚乾燥、體重下降、指甲問題和月經變化。

此份清單並未詳列所有可能的副作用。告知醫師或治療團隊您可能出現的任何副作用。

我們鼓勵您向 FDA 報告處方藥的不良副作用。瀏覽 [www.fda.gov/safety/medwatch](http://www.fda.gov/safety/medwatch)，或致電 1-800-FDA-1088。

如需了解更解資訊，請瀏覽 [TEPEZZA.com](http://TEPEZZA.com)。

---

TED 會讓閱讀變得困難。因此，我們致力於讓我們的資料更容易閱讀。在 Horizon，我們知道甲狀腺眼疾引起的視力問題 (例如視力模糊、對光敏感和複視) 會導致閱讀或集中注意力的困難。因此，我們測試了哪些字體最容易看得清楚。於是您在這裡看到了這種字體，稱為「Tiresias」。由英國皇家盲人協會 (Royal National Institute of Blind People) 專門為弱視人士所設計。

---



當我首次診斷出罹患甲狀腺眼疾時，我失去了許多東西。但在接受 TEPEZZA 治療後，我的症狀消失了並且沒有復發。我又開始經營自己的不動產生意了。我可以開車。而且又可以編織了。我現在可能比以往更熱衷於這些事物。這種感覺太棒了。”

— Randi C.，TEPEZZA 實際患者



觀看 Randi 和其他實際患者的故事。  
使用智慧型手機相機掃描代碼，或瀏覽  
[TEPEZZAstories.com](https://TEPEZZAstories.com)



### 選擇重要安全資訊

TEPEZZA 最常見的副作用包括肌肉痙攣或抽搐、噁心、掉髮、腹瀉、感到疲倦、高血糖、聽力問題、味覺變化、頭痛、皮膚乾燥、體重下降、指甲問題和月經變化。

請閱讀 17-19 頁上關於 TEPEZZA 的其他重要安全資訊或瀏覽 [TEPEZZA.com](https://TEPEZZA.com)。